

# 5 tips för att få en vass profil utan att kompromissa med dig själv!



[www.awesomecoach.se](http://www.awesomecoach.se)

Instagram icon [awesomecoachklas](https://www.instagram.com/awesomecoachklas)

# 5 tips för att få en vass presentation!

Här kommer 5 värdefulla tips för att du ska få bättre matchningar utan att kompromissa med dig själv. Alright! Då kör vi!

## 1.) Haloeffekten

Haloeffekten kommer gå som en röd tråd genom de här 5 tipsen men vad är den för något? Den är en väldigt viktigt psykologiskt fenomen som gör att man tenderar att ge människor som ser bra ut fler positiva egenskaper än bara det. Utan att ens veta något om dem så tror vi att de inte bara ser bra ut utan även är mer sociala, mer framgångsrika, roligare, ärligare och en massa andra saker. De blir oftare bättre behandlade än andra människor bara på grund av utseendet. Även kriminella, som ser bra ut, frias oftare eller får mildare straff än andra kriminella som begått samma brott.

Att behandla människor utifrån deras utseende gör vi omedvetet och det kan du dra nytta av. Många tänker att bara själva utseendet är avgörande för om de ska få matchningar men det stämmer inte. Du kan använda dig av haloeffekten på en rad sätt i dejting. Genom att exempelvis ta så bra kort som möjligt, använda ett positivt språk i din presentation eller när du skriver med folk och välja ett så mysigt ställe som möjligt för första dejten. Allt det kommer att spilla över på hur du uppfattas och du kommer framstå som " snyggare än du egentligen är".



[www.awesomecoach.se](http://www.awesomecoach.se)  
@awesomecoachklas

## 2.) En riktigt bra profilbild

Det första dina besökare ser är din profilbild. Se till att den är så härlig som möjligt. Det är nämligen den som lockar dem att titta och läsa vidare.

Jag ser dagligen profilbilder som är tagna underifrån så man ser rakt in i näsan på en person som varken ler eller ser särskilt lycklig ut överhuvudtaget. Om du tänker på haloeffekten, vilken känsla får du av den personen när du ser de bilderna? Se till att ha kameran i huvudhöjd, se in i kameran och le.

Vill du göra det riktigt bra så tar du hjälp av en fotograf eller en kompis. Selfies funkar men ibland blir de korten tagna för nära så ansiktet får konstiga proportioner. Kort, tagna utomhus, blir bättre för ljuset blir jämnare (så länge som man håller sig i skuggan eller om det är molnigt). Direkt solljus gör att man kisar och det ser inte så snyggt ut. Dock är solljus bra ur en annan aspekt. Allting blir ljusare, färgerna klarare och allt upplevs som härligare än om man ser en grå himlen.

Bor du i Stockholm är Ewa Malmsten Nordell på Foto fralla ett bra tips. Jag har jobbat ihop med henne och alltid varit nöjd med hennes bilder.

<https://www.fotofralla.se/>



[www.awesomecoach.se](http://www.awesomecoach.se)  
📷 awesomecoachklas

### 3.) Skriv en presentation

Undersökningar har visat att man får fler träffar om man har en presentation. Enligt en omfattande studie så har 36 % ingen presentation alls. En intressant detalj från den undersökningen, som gäller mäns presentation, är att **utan** presentation så fick männen i undersökningen i snitt 16 matchningar men **med** ökade den siffran till 69 matchningar. Så det ÄR viktigt att du har en. Till och med en kort text är bättre än ingen alls.

Att skriva en bra presentationstext kräver att du har koll på vem du är, vad du gillar och vad du tycker är viktigt. Bild och text ska inte bara användas för att locka till dig bra matchningar utan också även få de sämre matchningarna att inte höra av sig.

Det som är viktigt att förstå i det här är att om du är missnöjd med vilka personer som vill matcha med dig, så måste du fundera på VAD det är i dina bilder och din text som lockar till sig fel personer.

Det här jobbar vi med i mitt program.

### 4.) Berätta vad du vill ha

”Jag vill inte att du röker, röstar på S, har småbarn, är en soffpotatis, hänger på gymmet jämt”. Listan på vad vi inte önskar oss kan göras hur lång som helst men är det så intressant egentligen att veta vad du INTE vill ha?

Retorisk fråga kanske men, såklart, är det bättre att du säger vad du vill ha än att vi andra ska gissa vad “söker inte någon som hänger på gymmet 5 dagar i veckan” betyder. Det leder till att vi andra måste gissa vad du menar och då är det svårt att veta om du är en bra match eller inte.

Dessutom låter du positivare om du säger att du ”söker dig som tycker om att” än att skriva att du ”inte är intresserad av någon som...”



[www.awesomecoach.se](http://www.awesomecoach.se)

 awesomecoachklas



## 5.) Skriv positivt

Genom att välja positiva ord så framstår du som mer positiv och det beror återigen på haloeffekten. Du kommer att uppfattas som du pratar/skriver och även vad du säger om andra påverkar hur du uppfattas. Pratar du uppskattande och med värme om andra så kommer du uppfattas som en positiv och varm människa. Du kommer dessutom vara härligare att umgås med när du har en positiv attityd. Det här har man även märkt i forskning då 3 av 4 personer som valdes på dejtingsidor var personer som hade uttryckt sig positivt i sina presentationstexter.

Kom ihåg att motsatsen också gäller. Om du skriver eller säger negativa saker om andra personer, saker eller företeelser så kommer du att uppfattas som en negativ och oskön person. Det här är ytterligare ett exempel på varför du ska skriva vad du vill ha istället för att berätta att du exempelvis hatar rökare, AIK eller MTR.

Det är ganska enkelt att göra texten mer positiv genom att lägga till ord i din redan befintliga text, exempelvis "helgen tillbringades i min *härliga* sommarstuga" eller "söker dig *fina* man/kvinna som".



[www.awesomecoach.se](http://www.awesomecoach.se)  
@awesomecoachklas

Det här är mina 5 bästa tips som lyfter din presentation till en awesome nivå. Tipsen gör att du kan vässa till din profil utan att du kompromissar med dig själv. Det kanske känns som att du gör dig till om du helt plötsligt “måste” börja skriva en massa positiva saker eller le på kort men det finns inga måsten. Det här är frivilligt men så länge du gör som du alltid har gjort så kommer du få samma resultat som du alltid har fått. Om du vill förändra dina resultat i samband med dejting så kan du le på åtminstone ett kort och lägga till något enstaka “härligt” i någon mening för att göra bilden av dig snäppet positivare.

Vill du gå rejält på djupet för att reda ut vad som behövs för dig för att komma vidare i din dejtingsituation så är du välkommen att boka en kostnadsfri 30 min. konsultation.

Då tittar vi närmare på vilka pusselbitar som saknas för att du ska få en #härligrelation.

Den bokar du på min hemsida: [www.awesomecoach.se](http://www.awesomecoach.se).

Varmt välkommen

Klas Jansson - The Awesome Coach



[www.awesomecoach.se](http://www.awesomecoach.se)

 [awesomecoachklas](https://www.instagram.com/awesomecoachklas)